



- *Cucino la merenda (colazione, cena...) per i miei familiari*
- *Gioco a scuola, avendo cura di far partecipare i bambini più piccoli*
- *Preparo un disegno ed una medaglia da regalare, per far felice qualcuno.*
- *Gioco con i fratellini.*
- *Raccolgo un fiore per far felice una persona.*
- *Insegno un gioco agli amici e mi diverto con loro, anche se non vinco.*
- *Aiuto una persona che fatica a camminare.*
- *Riordino i miei giochi, senza che nessuno debba suggerirmelo.*
- *Aiuto nelle pulizie.*
- *Porto la mamma a fare una passeggiata per vedere il sole che tramonta.*
- *Gioco a palla, cercando di far fare goal al mio amico.*